

# WESTERENWESTER.NL

Met dit meetlint kun je makkelijk je pols opmeten.

## Instructies:

1: Druk deze pdf af met je printer; let daarbij op dat je geen vergroting of verkleining gebruikt en voor 100% kiest.

2. Knip het randje boven de schaar af.

3: Wikkel de meetlint strak om je pols en noteer de omtrek.

